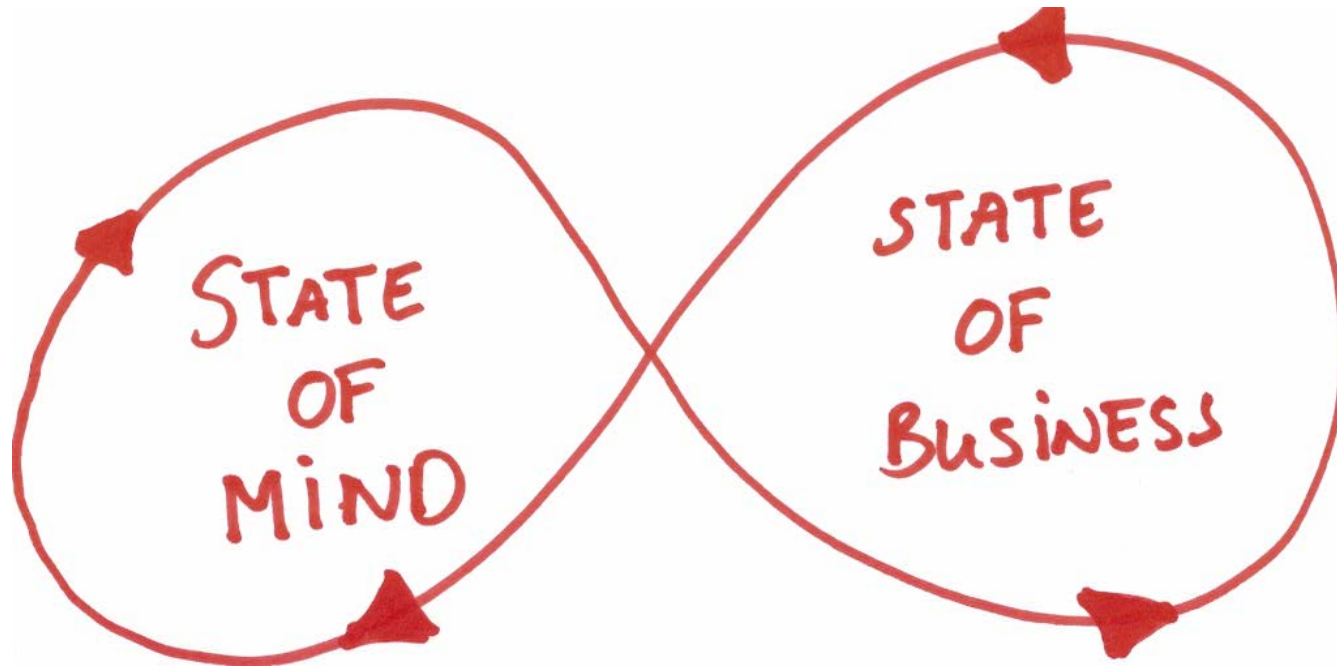


**State of  
mind,  
state of  
business**

**mondayatvakzuid  
Henry Bol  
10 september 2007**



kalmte, boosheid, aandacht, verliefdheid, **afgeleid zijn**, **concentratie**, angst, twijfel, **alerteid**,  
dagdromen, ontwaken, **stress**, peinzen, zenuwachtigheid reflectie, **irritatie**, **onrust**, helderheid,  
piekeren, paniek, genezing, verwondering paniek, beschouwing, relaxedheid, zoeken, afzondering,  
wellness, ontwijking, **nieuwsgierigheid**, inspanning, krankzinnigheid, ontwikkeling, geslotenheid  
inspiratie, rijpheid, afhankelijkheid, gemeenheid, ontplooiing, spontaniteit gevoeligheid, eenzaamheid,  
verspilling, meditatie, overgave, verdrukken, trance kracht, verveling, vermoeden, gewenning, leren,  
**flow**, in gedachten verzonken, respect, geven, affectie, nemen, ontkenning, verdriet, overdenking,  
vernauwing, slaap, nieuwsgierigheid, zwakte, onbevangenheid, **beklemming**, woede, inzicht  
belangstelling, geilheid, transformatie, uitdagen, orgasme, herkenning, weten hypernervositeit, **trots**,  
vrijgevigheid, chaos, openheid, zuiverheid, vitaliteit begrip, lijden, egoïsme, wraakzucht, ontwenning,  
moeheid, blijheid, hallucinatie wijsheid, kinderlijkheid, sensatie, passie, zuiverheid, minachting,  
openbaring, vrijheid, **scherpte**, moed, verbazing, lust, betrokkenheid, veiligheid, impulsiviteit  
gewaarwording, layback, **schaamte**, ongeïnteresseerdheid, expressie, verrassing ernst, destructiviteit,  
transitie, begeerte, nervositeit, goddelijkheid, waarneming, bezorgdheid, controle, rust, interesse,  
intuïtie, honger, voldoening, samenzijn, in slaap vallen, herinneren, menslievendheid, bevrijding,  
drukte, verzadiging, rouw, genotzucht, verdwaaldheid, vergeten, verlangen, geborgenheid, slimheid,  
stilte, verlorenheid, **a-ha Erlebnis**, intimiteit, verslaving, hoop, obsessie, **serieusheid**, **dronkenschap**,  
hebzucht, boete, happiness, hopeloosheid, zondigen, vredigheid ontluiking, weldadigheid,  
verwachting, goedhartigheid, **succes**, verdrukking, grimmigheid, gebed, **woelen**, vergeetachtigheid,  
kriebels, heimwee, verkennen verwarring, sterkte, ontboezeming, creativiteit, illusie, ontdekken,  
hoogachting, verlatenheid, haast, flirten, overweldiging, gretigheid, pijn, onverschilligheid, overwinning,  
**lachen**, aanwezigheid, weemoed, eerezuchtigheid, schoonheid excitement, huivering, binnenpret, zijn,  
overdrive, zingeving, bliss, gierigheid sensualiteit, high, hyper, genot, sereniteit, coma, wensen,  
apathie, koppigheid, melancholie, vernedering, epilepsie, malen, sluwheid, **spanning**, **enthousiasme**  
jaloersheid, geweld, **focus**, hypnose, drift, vreugde, meewarigheid, houden van gekte, overdondering,  
lef, zorgvuldigheid, verslagenheid, kribbigheid, zuivering dorst, vriendelijkheid, bezieling, vergeving,  
gehechtheid, sterven, **schepping** kennen, gulheid, introspectie, laksheid, plezier, verbondenheid,  
teleurstelling, ontkenning, waanzin, genieten, dromen, verlichting, **ontroering**, fascinatie, gelukzaligheid





**racing is a state of mind**

Jan Lammers

Als ik niet weet wat ik moet doen, doe ik niets  
Niets is goedkoper dan nadenken  
Volgens mij is dat het allerbeste  
Er zijn maar weinig mensen die daar de tijd  
voor nemen

bron: Dwars door de tarzanbocht, Hans van der Klis.

# Wie ben ik ?



Bewustzijn



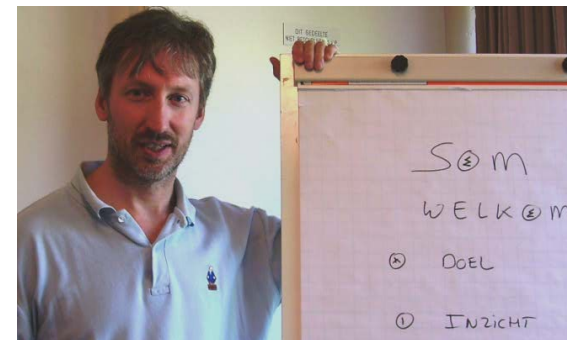
Eva



Oxign



SOM



**Waarom gaat de business de ene keer moeiteloos, en zit de andere keer alles tegen?**

**Waarom gaat bij de een alles vanzelf en zwoegt de ander zich suf zonder enig succes?**

**Waarom komen de ene keer nieuwe klanten aanwaaien, en zijn ze de andere keer nergens te vinden?**

**Het verschil zit in je State of Mind.**

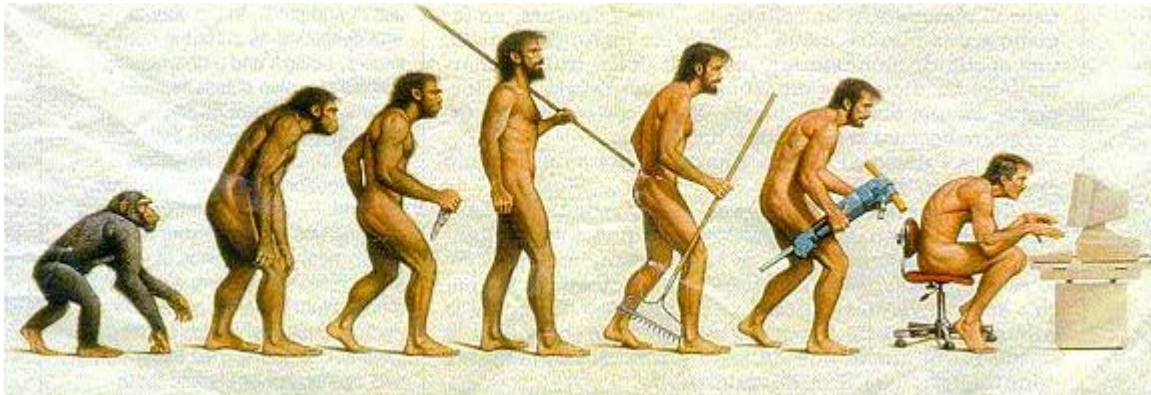
Wat is jouw State of Mind nu ?

Nieuwsgierig

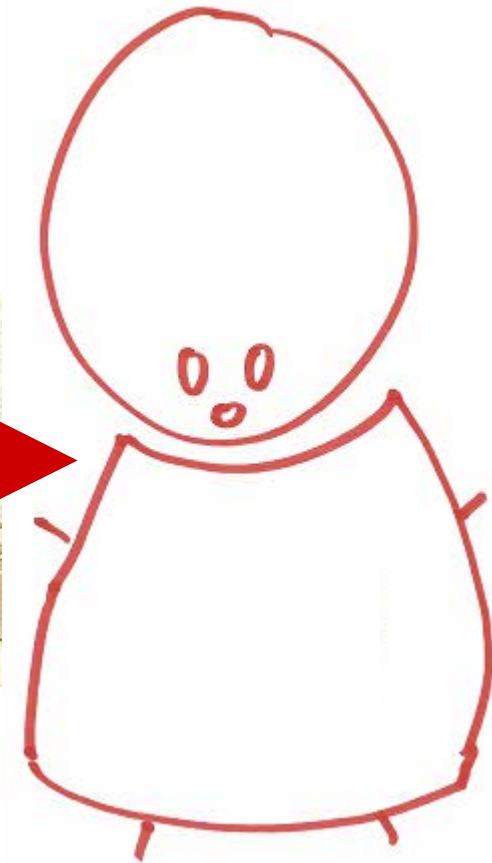
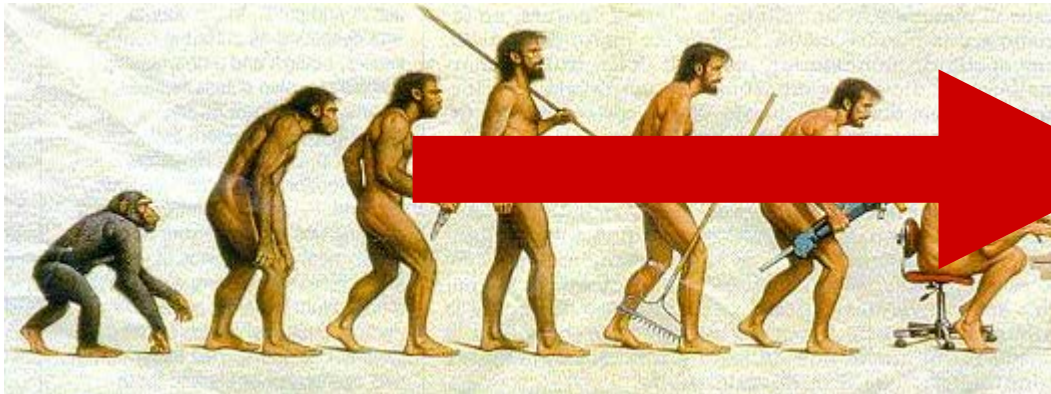
Sceptisch

creative minds

# Evolutie van de mens



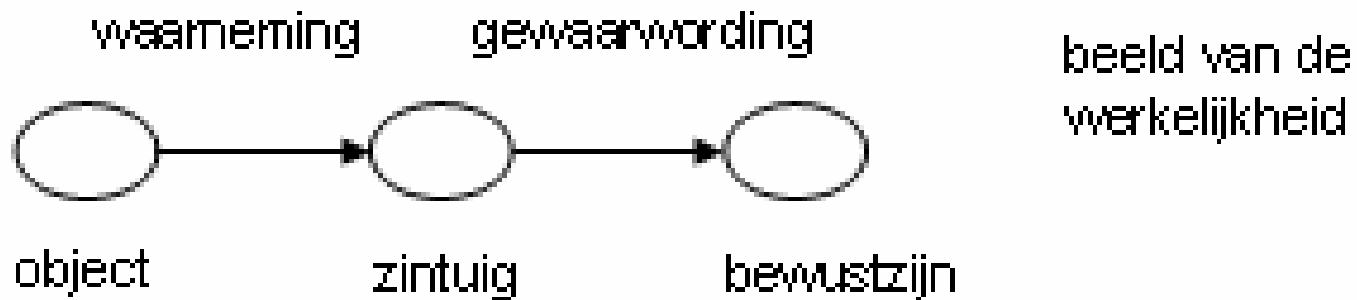
# Evolutie van de mens



# Twee evolutie drivers

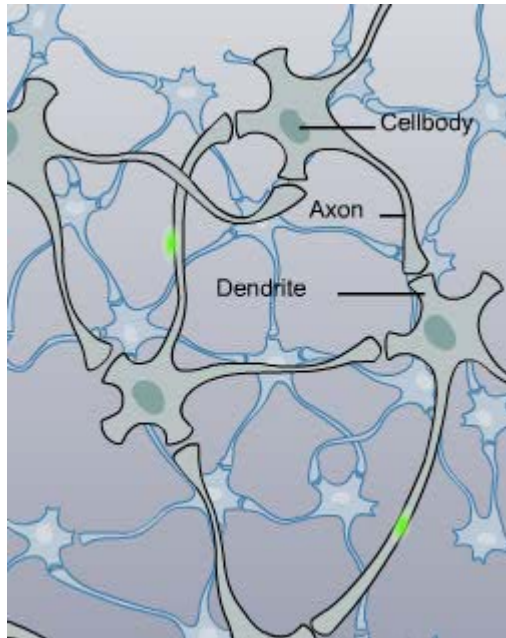
- 99% van wat je ziet  
is wat je wilt of kunt zien
- 99% van wat je doet  
is bepaald door je emoties

99% van wat je ziet  
is wat je wilt of kunt zien



300 Mbits per minuut -> 2000 bits per minuut

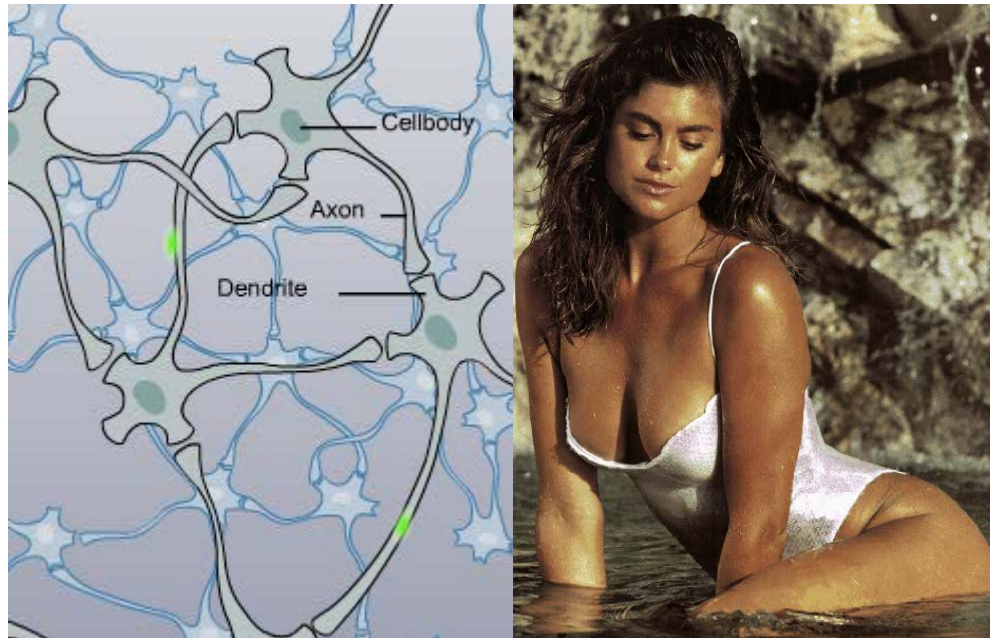
99% van wat je ziet  
is wat je wilt of kunt zien



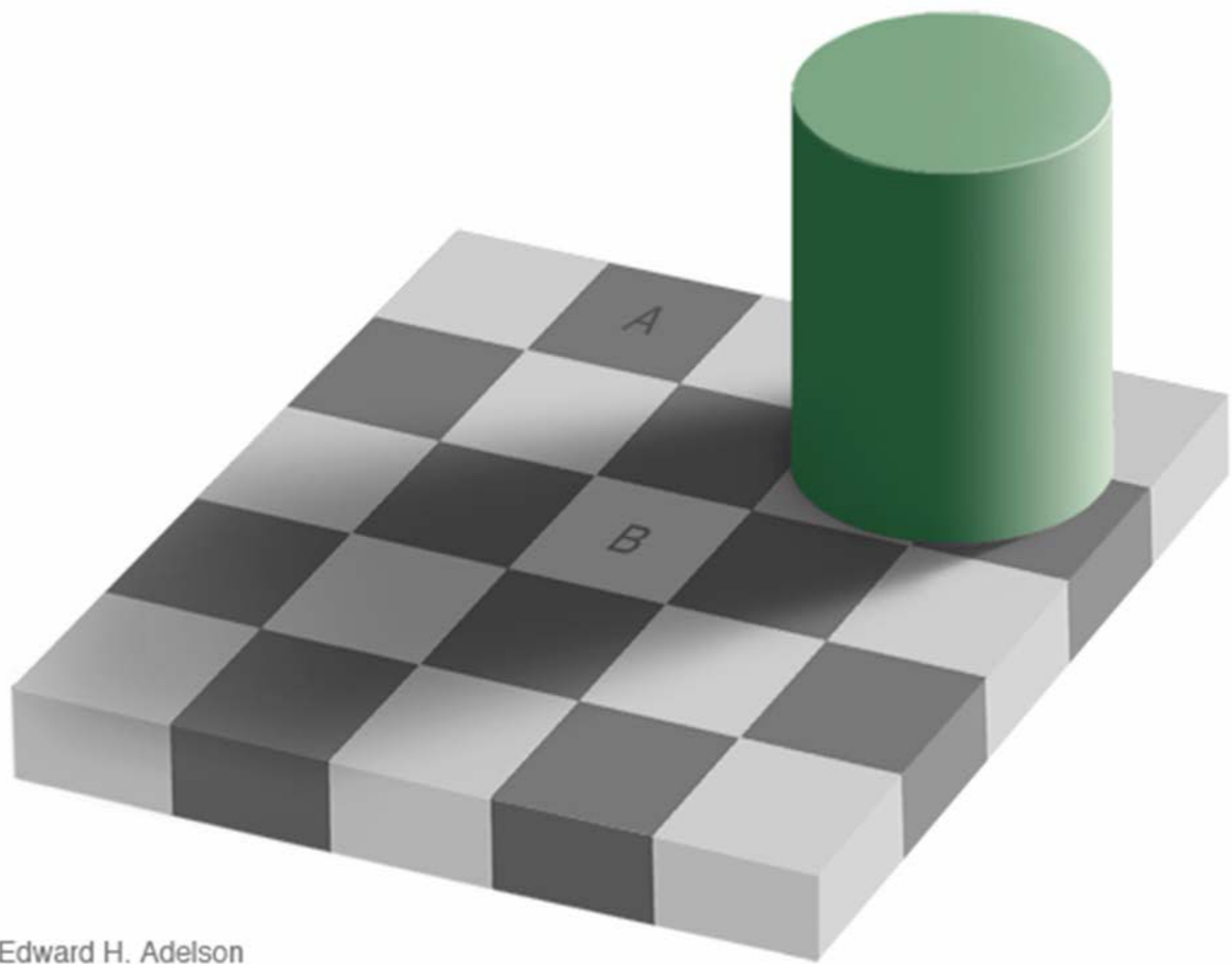
plaatje: Jellinek

neuroplasticiteit en associaties

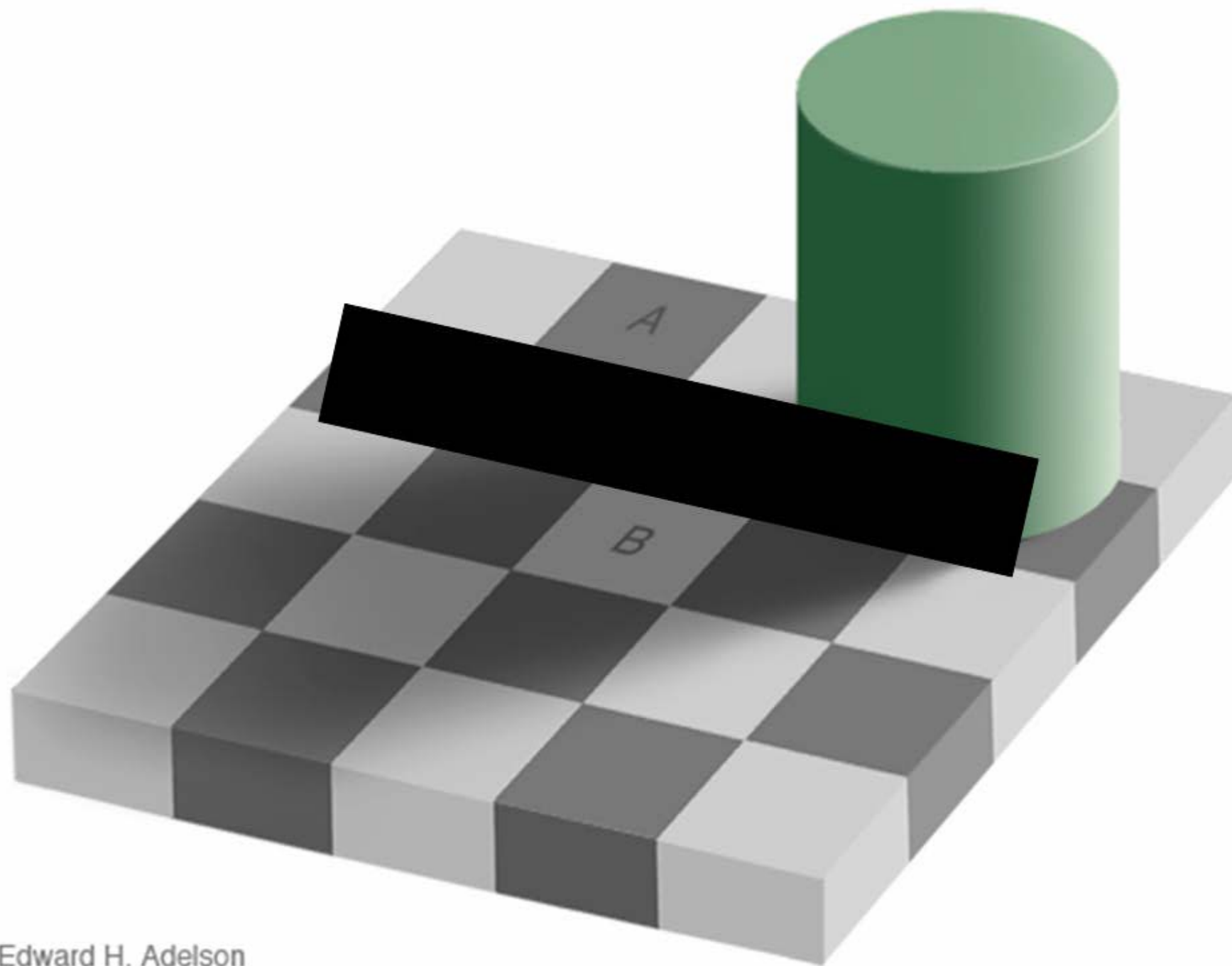
99% van wat je ziet  
is wat je wilt of kunt zien



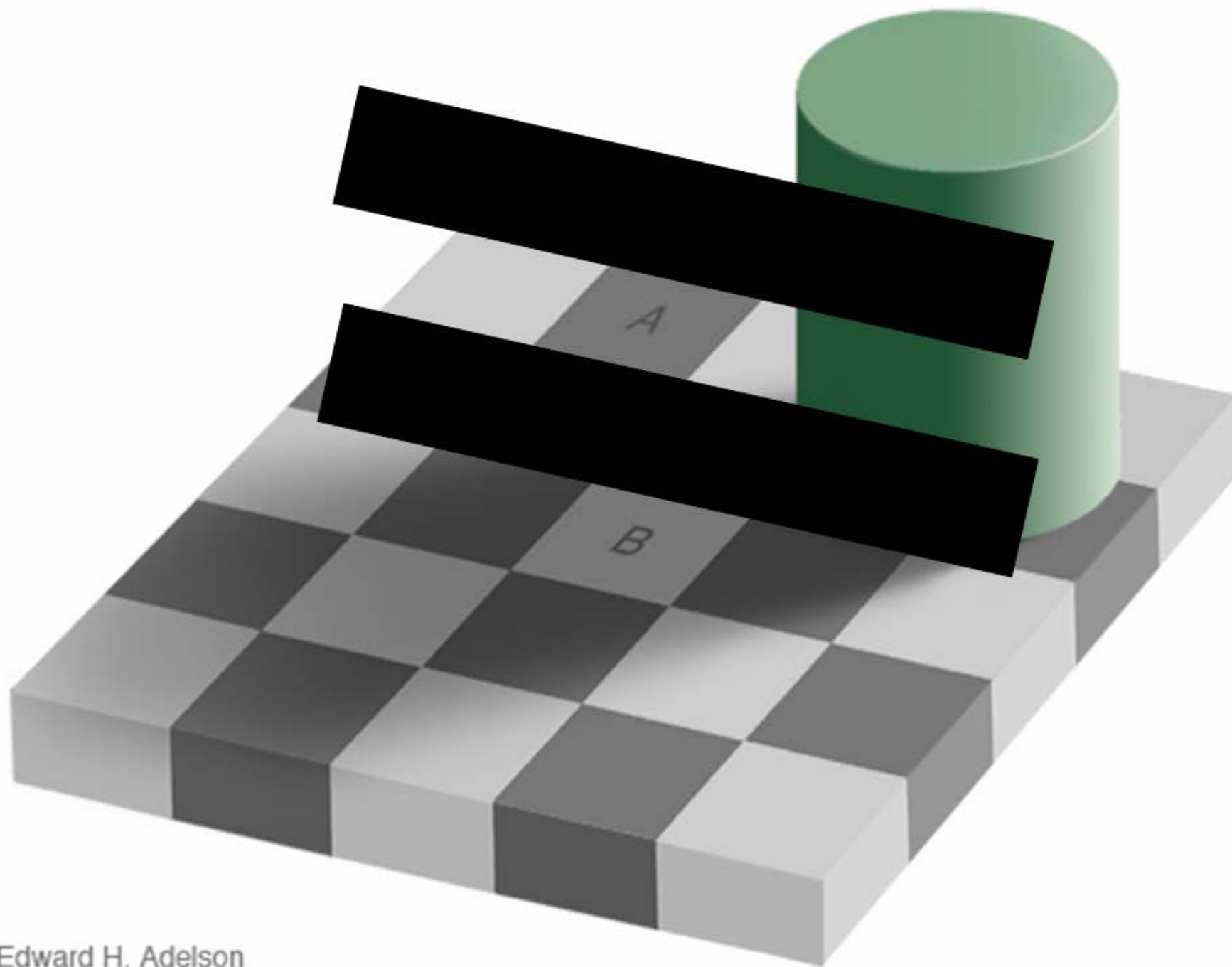
neuroplasticiteit en associaties



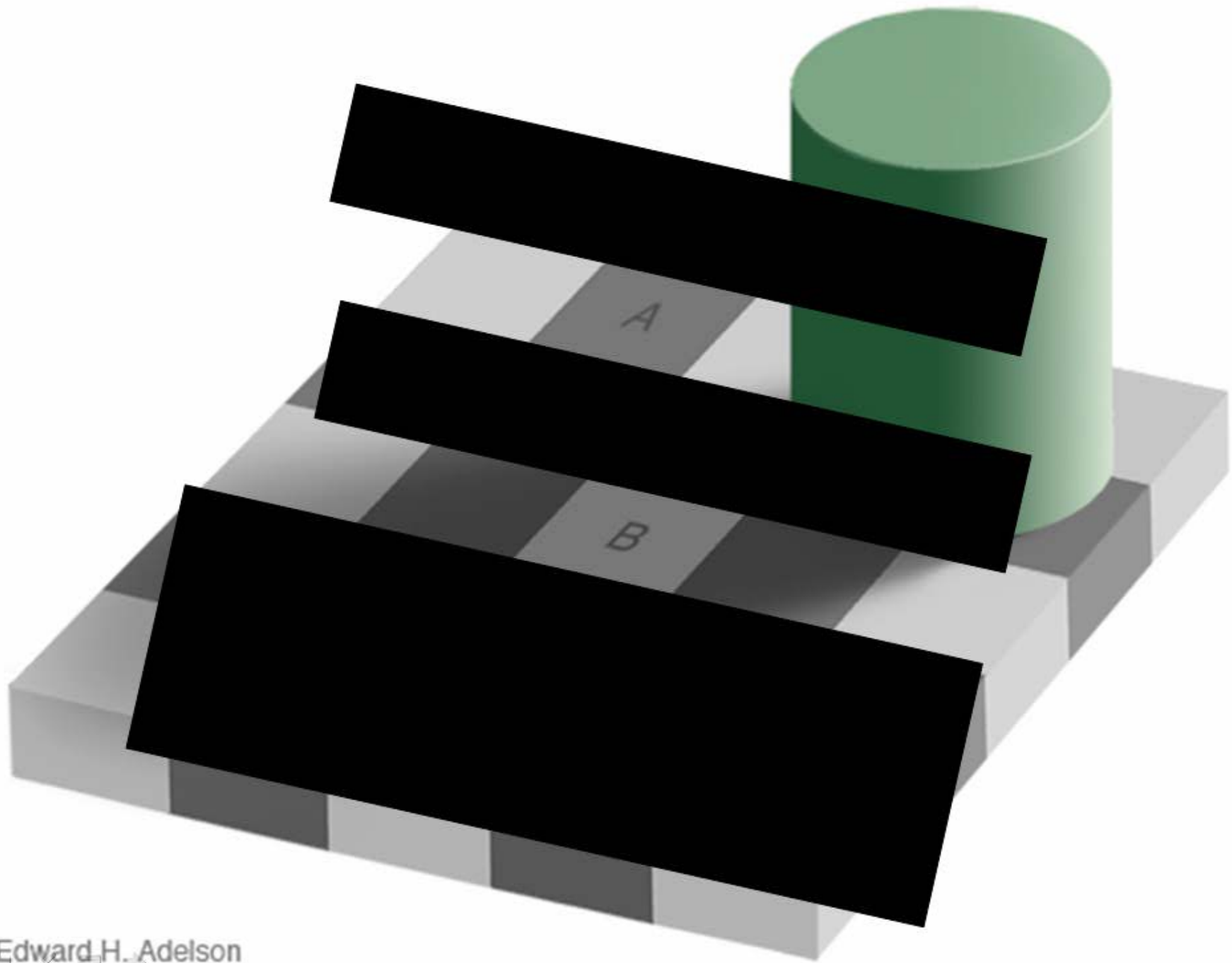
Edward H. Adelson

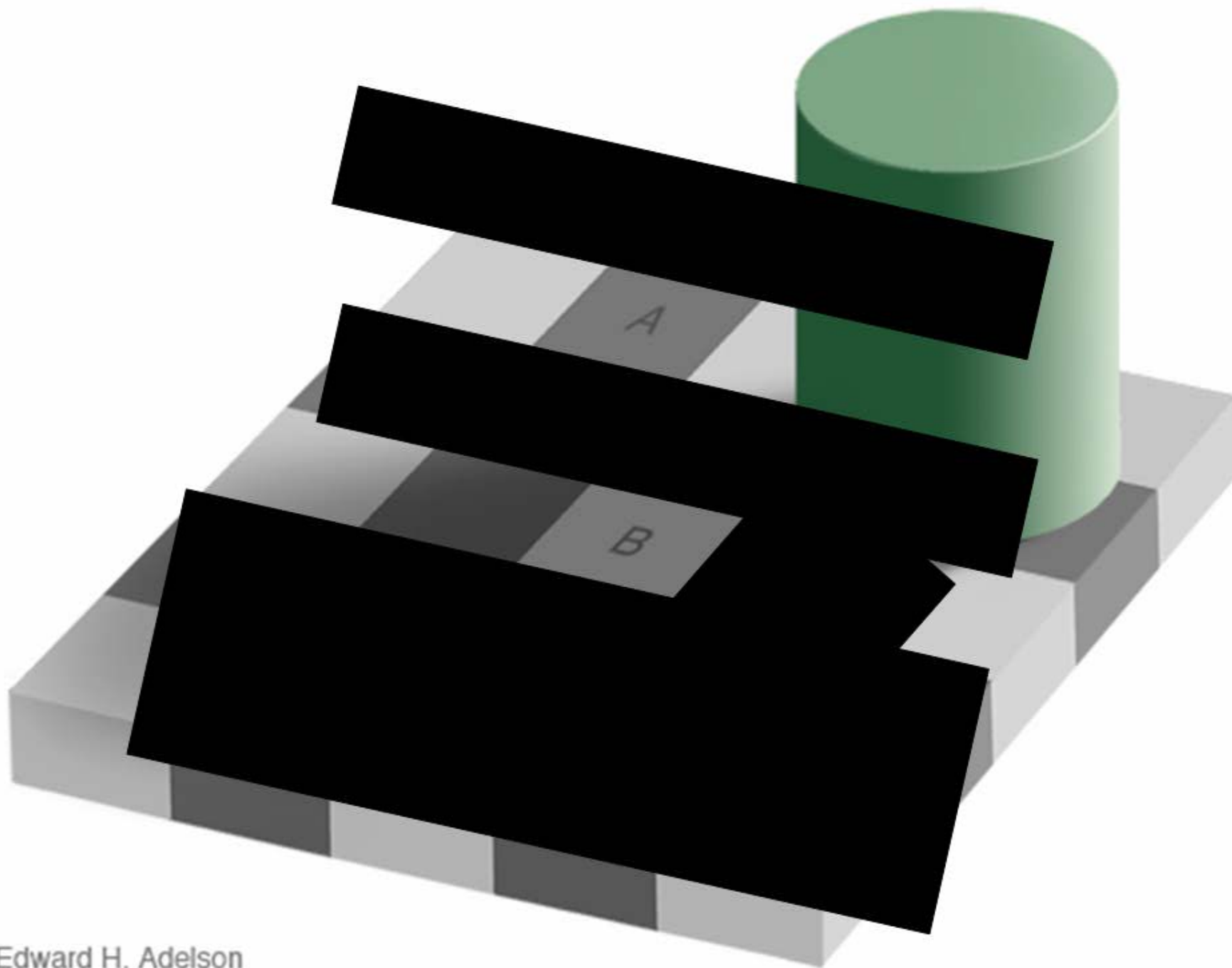


Edward H. Adelson

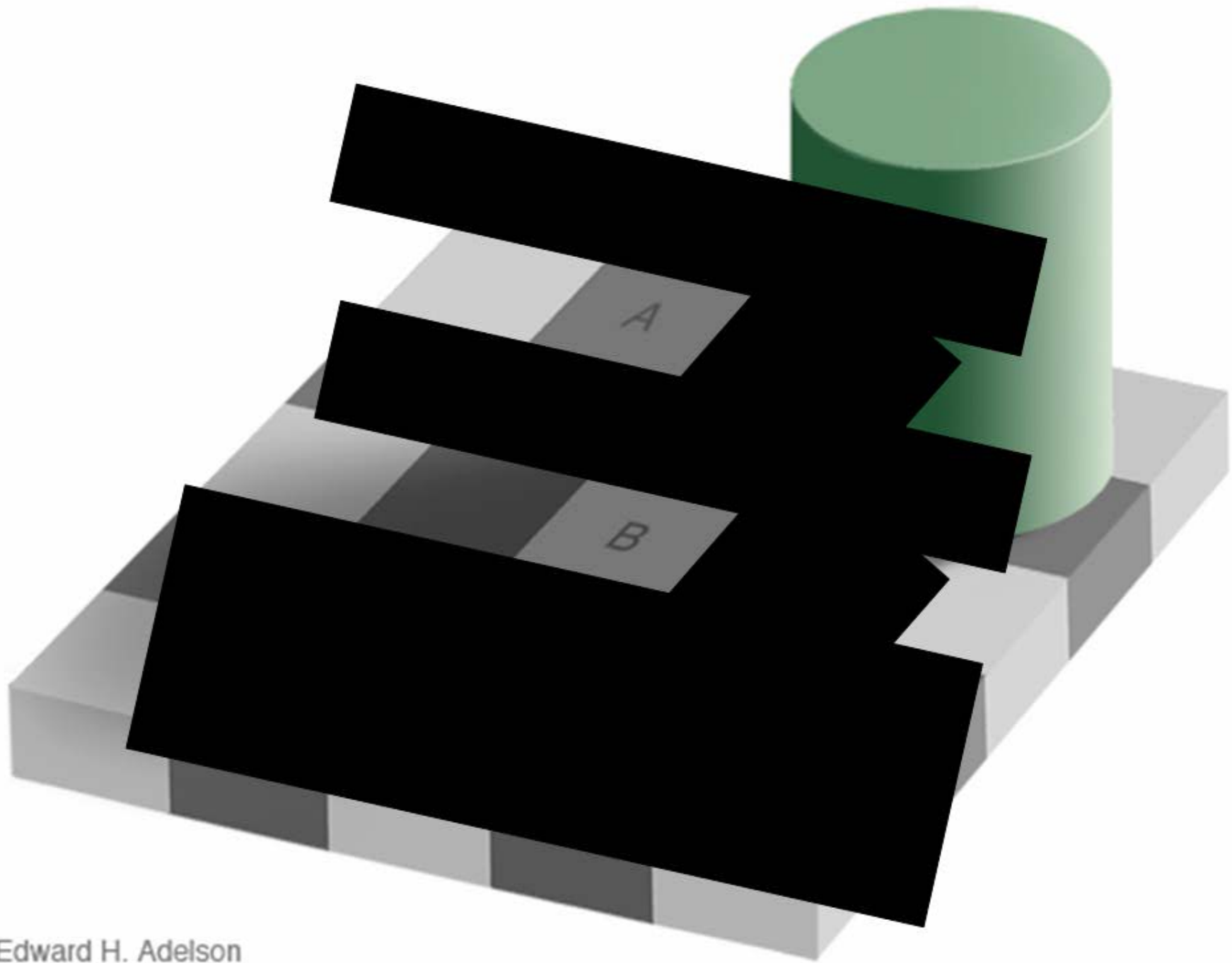


Edward H. Adelson

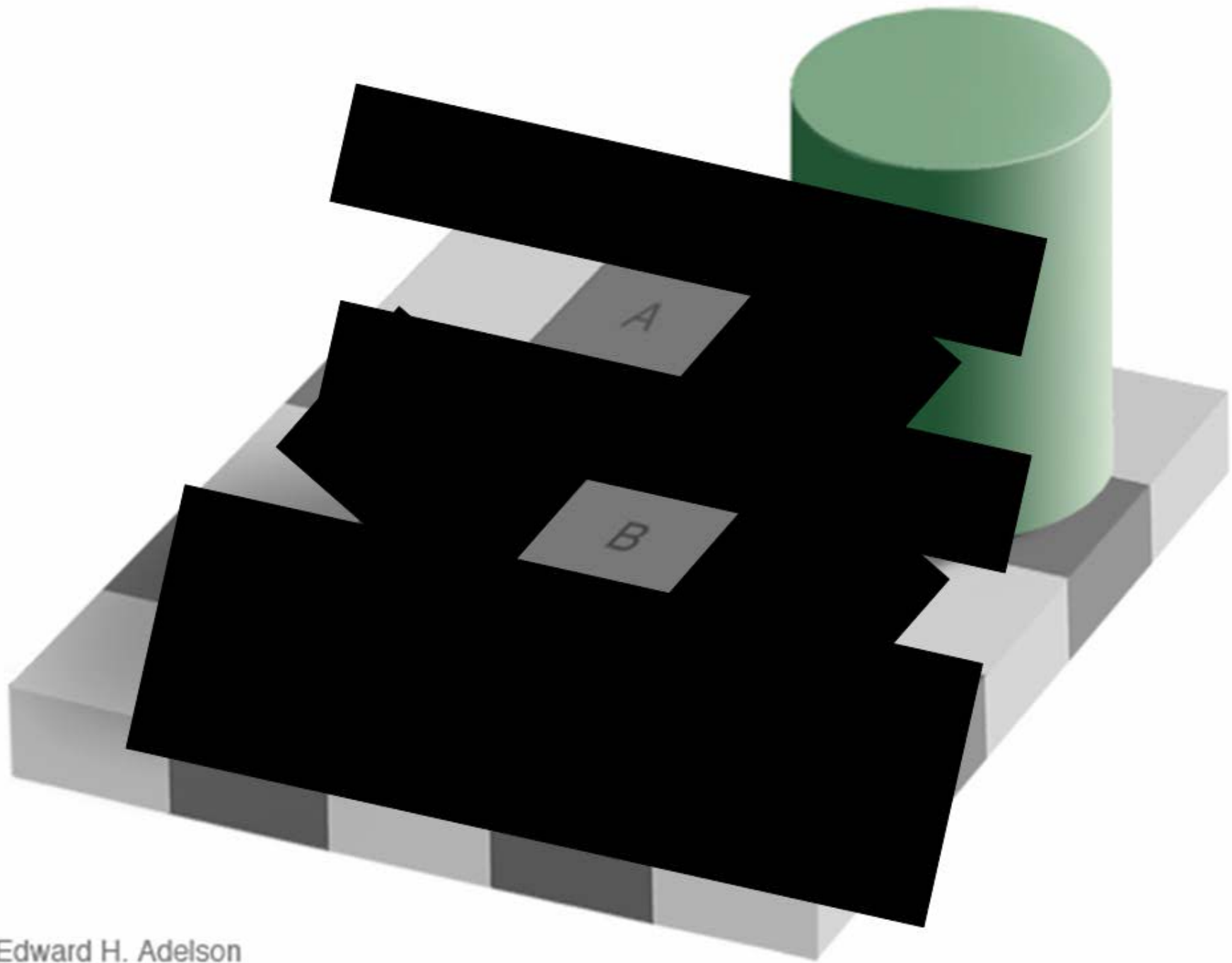




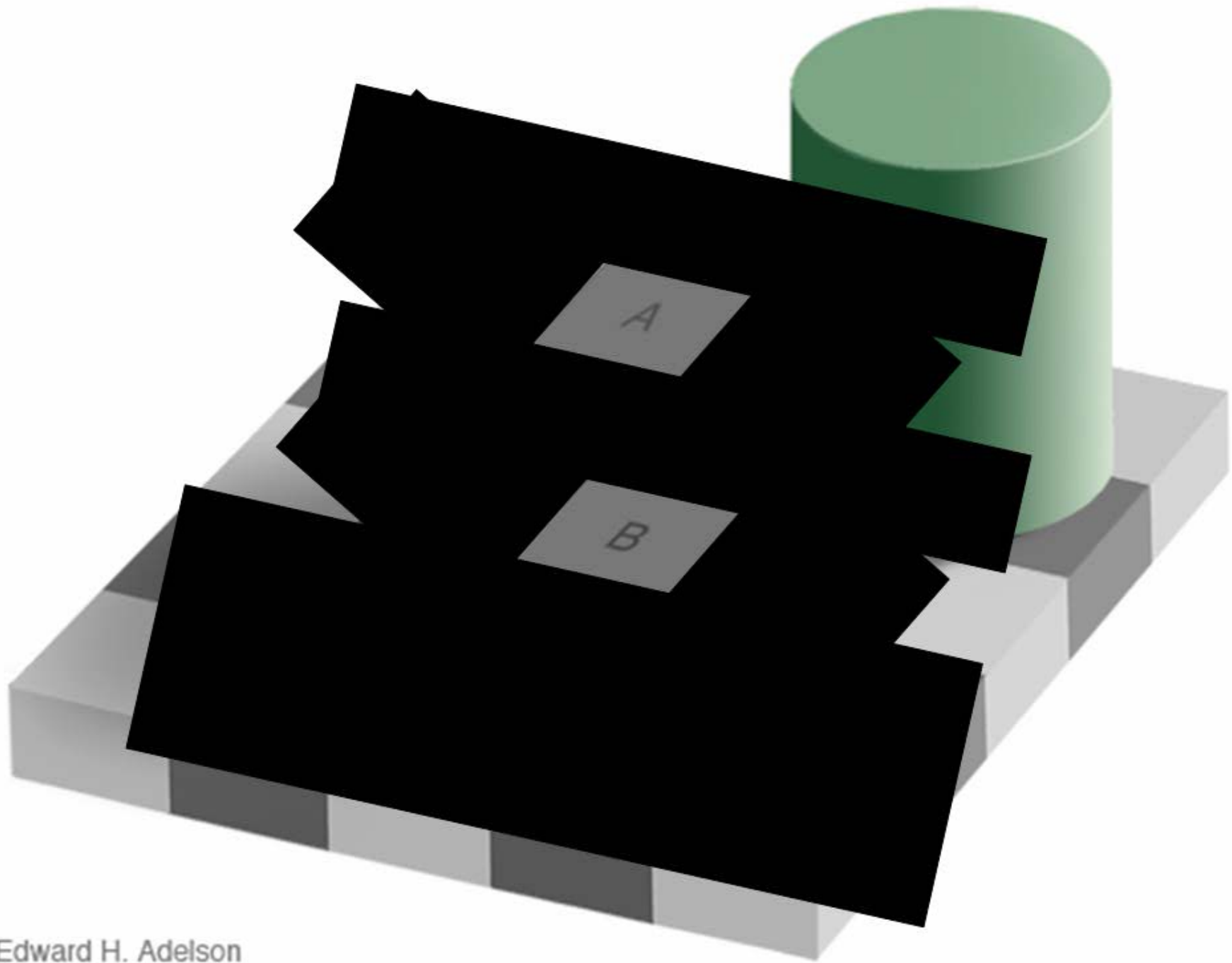
Edward H. Adelson



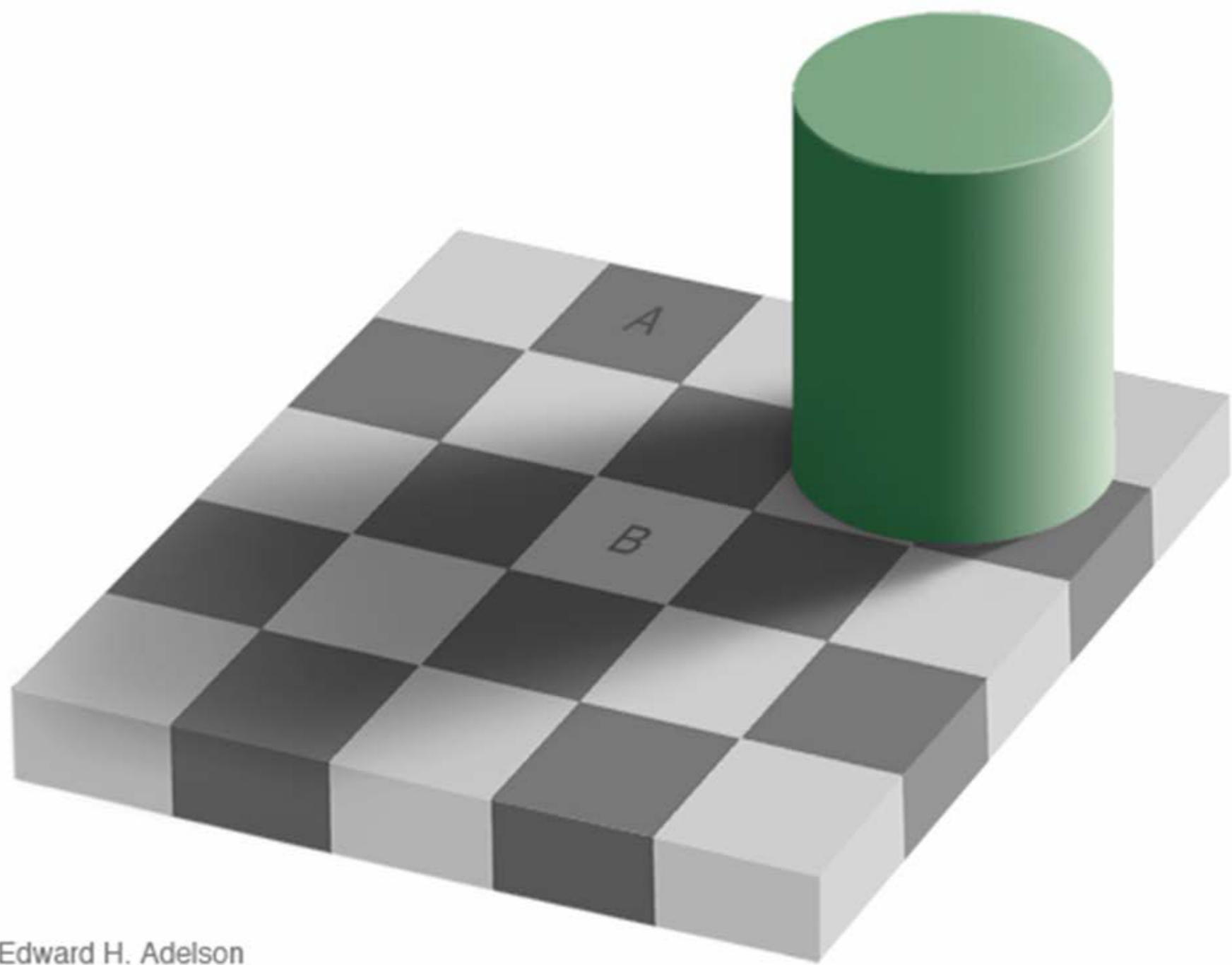
Edward H. Adelson



Edward H. Adelson



Edward H. Adelson



Edward H. Adelson

99% van wat je doet  
is bepaald door je emoties



lichaam -> emoties -> gevoelens

99% van wat je doet  
is bepaald door je emoties



joy



accepted



aware



angry



sadness



rejected



surprised



fearful

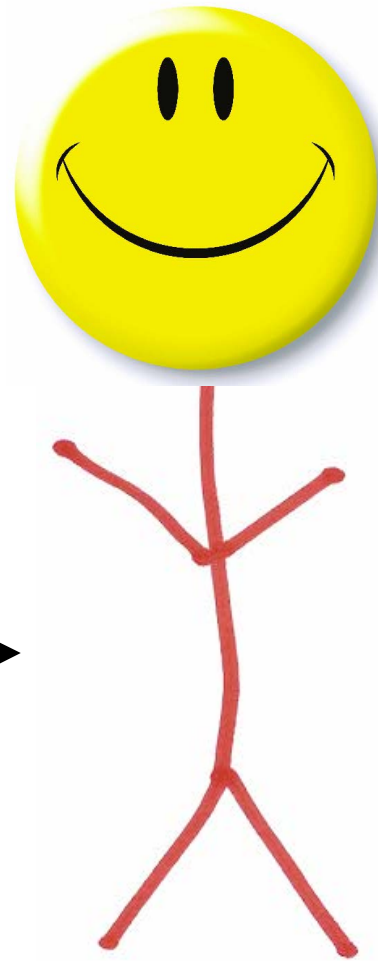
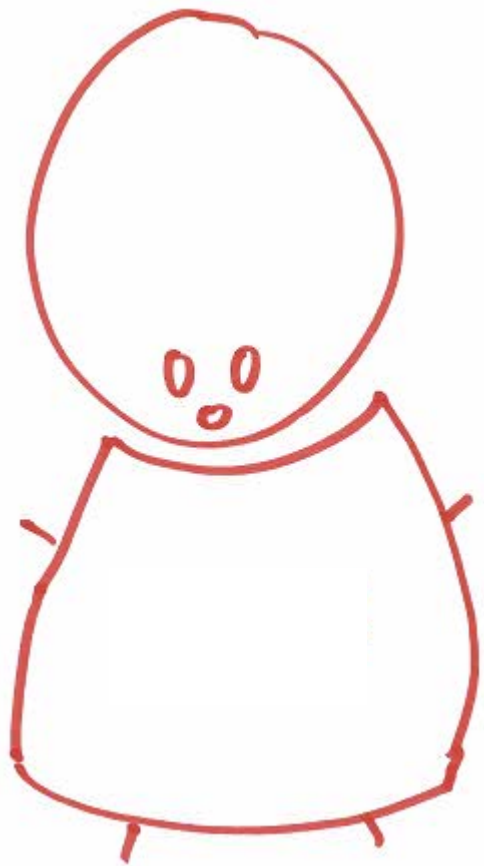
verslaving aan gevoelens

# Waarom ben je hier?

1. Bier
2. Sociaal contact
3. Nieuwsgierig
4. Verveling
5. Business
6. ...
7. ...



verslaving aan gevoelens



# Dus...

- vertel aan jezelf wat je wilt zien
- vertel aan jezelf wat je wilt doen

**creative**

# Bewust

ineens vallen je dingen op

synchroniciteit

energieboost

emoties geven mega-energie

het onderbewustzijn werkt mee

magie

signalen

lekker in je vel

Wensen die vanuit je ziel komen

zijn de moeite waard

# Creative en Business

Tegen: alle stoplichten knipperend op rood



- geen prioriteit
- onduidelijk doel
- geen feedback
- niet... onvoldoende tijd

# Creative en Business

Flow: alle stoplichten fel op groen



- duidelijk doel
- beperkt in tijd
- dedicated
- immediate feedback

# Top 7 Borrel flow tips

1. niet over de schouder kijken
2. oprechte aandacht aan de ander
3. vertel je droom
4. niet steeds in je hoofd
5. luister naar je intuïtie (in je lichaam!)
6. lachen
7. juiste intentie

Succes met je State Of Mind

Succes met je State Of Business

Veel interessante opdrachten toegewenst





# Contact

Henry Bol

06-51203037

[www.oxign.nl](http://www.oxign.nl) / [henry@oxign.nl](mailto:henry@oxign.nl)

[www.somtraining.nl](http://www.somtraining.nl) / [henry@somtraining.nl](mailto:henry@somtraining.nl)