

INGRID CJ KLUNDER

Ingrid Klunder (1965) is een ervaren coach en trainer met veel ervaring in het individueel begeleiden van professionals. Zij is samen met haar echtgenoot gespecialiseerd in relatie therapie voor echtparen die weer verliefd op elkaar willen worden. Tevens begeleiden zij als echtpaar relaties die vastgelopen zijn. Met name door het gebruik van familie opstellingen krijgen echtparen zicht op hun eigen gedrag en hun taak in de relatie. Hierdoor ontstaat er weer ruimte en keuzemogelijkheden om op een andere manier met elkaar te communiceren.

Als personal coach help ik mensen met het geven van inzicht en het ontwikkelen van meer focus. Hierdoor kun je met meer plezier werken waardoor je met meer gemak je beoogde resultaten kan behalen. Inzicht krijgen om onderlinge relaties soepeler te laten lopen, beter te communiceren zodat een team prettig samenwerkt. Lekker in je eigen vel zitten. Kortom zodat Hoofd - Hart - Handen weer in evenwicht komen en blijven.

De kracht van mijn werkwijze ligt in het ervaren. Je kunt wel steeds erover praten maar bij het doen kom je in de ervaring. Alle antwoorden zijn in ons aanwezig. Wijsheid wacht in ons om aangeboord te worden. Je hoeft dus niets te veranderen. Je hoeft alleen maar nog beter naar jezelf te luisteren. Dat is mijn ervaring en visie.

Ik heb een zeer brede kennis en achtergrond waardoor ik die technieken kan inzetten die bij jou als persoon passen en werken. Door een geïntegreerde aanpak van weten, voelen en doen groeit de kwaliteit van het functioneren bij ieder mens. Een concrete doelstelling helpt het proces van bewustwording. Bewustwording betekent inzicht krijgen in je handelen. Ieder mens heeft van nature de behoefte om ongecompliceerd te functioneren vanuit zijn eigen authenticiteit. Je gevoel van eigenwaarde en je zelfvertrouwen zal groeien en daardoor dus ook jouw eigen effectiviteit.

Ingrid heeft voordat zij Back to Basics is gestart gewerkt in diverse HR functies bij ASB Uitzendbureau en Apple Computers. Zij is tevens voorzitter van de branche vereniging VIV waardoor de meeste ziektekosten verzekeraars haar werkzaamheden vergoeden. In de afgelopen periode heeft zij veel gewerkt met particulieren en met professionals en managers van o.a. Arcadis en de Gemeente Leusden.

Veerweg 3
4024 BP ECK EN WIEL

T 0344 694020
M 06 10629198

ingrid@backtobasics.nl



Ervaring

Back to Basics

Begeleiding

Coaching

Training

Scholing

Psychosociale wetenschappen

Neuro Lingistisch Programmeren

Transactionele Analyse

Systemisch werken

Relatie therapie

Lichaamswerk

Karakterstructuren

Diagnostiek DSM IV